

2年生家庭科調理製菓コース みかしほ学園特別授業

2年生家庭科調理製菓コースを対象に、日本栄養専門学校(みかしほ学園)の先生方、現在みかしほ学園に通う本校卒業生による特別授業を開催しました。

前半は本校の調理室にて、お弁当作りについてご指導いただきました。お弁当に入れる料理は時間が経ってから食べることを想定して作られます。食材に関する知識や、ひとつひとつの調理工程がなぜそのように進められるのかを詳しく教えていただきました。



後半は会議室に部屋を移し、クイズを交えて楽しく、栄養などお弁当についてさらに詳しく教えていただきました。カロリーや五味、五法、五色など実際にお弁当を作る際に意識すべきことを学びました。



最後に4月から調理の仕事に就くことが決まっている本校卒業生からのお話を聞きました。その仕事を選んだ理由や、今高校生のうちにしておくべきことなどを聞き、進路決定が間近に迫っている後輩たちにはとても良い刺激になりました。

みかしほ学園の皆様
有意義な時間をありがとうございました。

